

Grow like an apple tree!

First curl up into a tiny ball - you're an apple seed in the ground!

Now uncurl and slowly push your hands and arms in the air - you're a shoot growing through the ground!

Keep growing into a tree - now gently stand on your feet.

Your arms and fingers are wide branches. You're a tall tree, feeling the summer sun!

It's time to sleep during winter and you will grow into a new apple tree in spring.

Roll into a ball like one of the apples.

It's autumn now and the wind blows, so you bend and sway! Your apples fall on the ground.

Apples are growing on your branches.

Now paint your apple tree!



artsdrop.co.uk
INADEYS

Activity created with

Coetir
Anian

Cambrian
Wildwood

cambrianwildwood.org



Tyfu fel coeden afalau!

Yn gyntaf, cyrlia yn bêl bach -
rwyd ti'n hedyn afal yn y ddaear!

Nawr sytha a gwthia
dy ddwylo a breichiau
yn araf i'r awyr - rwyd
ti'n eginyn yn tyfu
trwy'r ddaear!

Cadwa i dyfu
yn goeden - nawr
sefa'n ofalus ar
dy draed.

Mae dy
freichiau a
bysedd yn
ganhennau
llydan.
Rwyd ti'n
goeden tal, yn
teimlo heulwen
yr haf!

Amser cysgu yw'r
gaeaf a byddi di'n
tyfu yn goeden afalau
newydd yn y gwanwyn.

Rholia yn bêl
fel un o'r
afalau.

Hydref yw hi nawr ac mae'r gwynt
yn chwythu, rwyd ti'n plygu a siglo!
Mae dy afalau yn cwmpo i'r llawr.

Mae afalau
yn tyfu ar dy
ganhennau.

**Nawr
peintia dy
goeden
afalau**



artsdrop.co.uk
INADEYS

Gweithgaredd
wed'i greu gan

Coetir
Anian

Cambrian
Wildwood

cambrianwildwood.org